

حفظ نیاز های سلامت باروری در زنان با سرطان های ژنیکولوژی : یک مطالعه مروری

*سارا مرادی^۱

¹ دانشجوی دکتری تخصصی بهداشت باروری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

زمینه: بروز سرطان و نرخ بقا و همچنین تأثیر متعاقب آن بر سلامت باروری در حال افزایش است. و تأخیر در سنین باروری نیز عامل مهمی است. شواهد بیانگر این است که تعداد قابل توجهی از درمان های سرطان گنادوتوکسیک هستند. و این می تواند منجر به نگرانی های باروری و اثرات طولانی مدت برای مردان و زنان شود. بنابراین مطالعه حاضر با هدف مرور مطالعات در زمینه حفظ نیاز های سلامت باروری در زنان با سرطان های ژنیکولوژی در ایران انجام شد.

مواد و روش ها: در این مطالعه مروری، متون علمی با واژه های کلیدی سلامت باروری، سرطان های زنان، نیازهای باروری در سایت های Irandoc، PubMed، Google scholar، بانک اطلاعات جهاد دانشگاهی (SID) و بانک اطلاعات نشریات کشور (Magiran) جستجو شدند.

یافته ها: نتایج حاصل از مطالعه حاضر نشان داد از آنجا که با وجود شرایط بحرانی در یک کشور یا منطقه، سلامت افراد به خطر می افتد توجه به سلامت عمومی و باروری در چنین شرایطی کاملاً ضروری است با توجه به اینکه تشخیص و درمان سرطان نظیر شیمی درمانی و هورمون درمانی با اثرات نامطلوب کوتاه مدت و بلند مدت بر سلامت جنسی و باروری همراه است. راهکارهای متنوعی جهت حفظ باروری بیماران پس از درمان های متداول وجود دارد. انجماد تخمک و جنین، انجماد بافت تخمدان، استفاده از عوامل حفظ باروری و انواع سلول های بنیادی، از مهم ترین روش های استاندارد در حفظ باروری در بیماران سرطانی تحت درمان هستند.

نتیجه گیری: در این مطالعه، درک تجارب، دیدگاه ها و نظرات زنان مبتلا به سرطان های دستگاه تناسلی از نیاز های باروری می تواند فواید بالقوه ای از جمله کشف نیازهای آموزشی مشاوره ای مددجویان، چالش ها و موانع رایج، عوامل تسهیل کننده حمایتی و مراقبتی زنان داشته باشد و از سوی دیگر قبل از هر اقدام درمانی سرطان، لازم است بیماران مشاوره مناسب مرتبط با خطرات باروری و حمایت های مرتبط جهت گزینه های حفظ باروری را دریافت کنند.

واژه های کلیدی: سلامت باروری، سرطان های زنان، حفظ باروری