

## مداخلات تنهائی و انزوای اجتماعی برای سالمندان: یک مطالعه بررسی دامنهای

یاسمن جاهد\* - پرستار استخدام شده در دانشگاه علوم پزشکی ایران

**مقدمه:** تنهائی و انزوای اجتماعی نگرانی های فزاینده بهداشت عمومی در جامعه سالمندان هستند. در حالی که این تجربیات در طول زندگی رخ می دهد، ۵۰٪ از افراد بالای ۶۰ سال در معرض خطر انزوای اجتماعی هستند و یک سوم درجاتی از تنهائی را بعداً تجربه می کنند. هدف از این بررسی دامنهای، توصیف طیف وسیعی از مداخلات برای کاهش تنهائی و انزوای اجتماعی در میان سالمندانی که از نظر مفهوم سازی مداخله، طبقه بندی و مؤلفه ها که مورد ارزیابی قرار گرفته اند، بود

**مواد و روش ها:** سه پایگاه داده الکترونیکی CINAHL، Embase و Medline به طور سیستماتیک برای بررسی های منتشر شده مرتبط از مداخلات برای تنهائی و انزوای اجتماعی جستجو شدند. معیارهای ورود عبارت بودند از: بررسی هر نوع، منتشر شده به زبان انگلیسی، جمعیت هدف افراد مسن و داده های گزارش شده در مورد طبقه بندی مداخلات تنهائی و/یا انزوای اجتماعی. داده های استخراج شده شامل: دسته بندی مداخلات و استدلال زیربنای این طبقه بندی بود چارچوب روش شناسی که توسط Arskey و O'Malley پیشنهاد شده و توسط Levac و همکاران برای هدایت فرآیند بررسی محدوده استفاده شد.

**نتایج:** در مجموع ۳۳ مرور معیارهای ورود را برآورده کردند و طیف وسیعی از مداخلات را با هدف افراد مسن ساکن در جامعه یا محیط های نهادینه شده ارزیابی کردند. نویسندگان مرورهای موجود در این مقاله اغلب از اصطلاحات یکسانی برای دسته بندی مؤلفه های مداخله مختلف استفاده می کنند و بسیاری از آنها تعریف روشنی از این اصطلاحات ارائه نکرده اند. معانی متناقضی به ویژگی های مداخله نسبت داده شد. به طور کلی، مداخلات معمولاً بر اساس: (۱) روش تحویل گروهی یا یک به یک، (۲) هدف مداخله، و (۳) نوع مداخله طبقه بندی می شوند. چندین نویسنده سیستم طبقه بندی مورد استفاده در بررسی های قبلی را تکرار کردند. نتیجه مداخلات زیادی برای مبارزه با تنهائی و انزوای اجتماعی در میان سالمندان ایجاد شده است. فردی بودن تجربه تنهائی و انزوا ممکن است در ارائه مداخلات استاندارد مشکل ایجاد کند.

**نتیجه گیری:** هیچ رویکرد یکسانی برای پرداختن به تنهائی یا انزوای اجتماعی وجود ندارد و از این رو نیاز به انجام مداخلات متناسب با نیازهای افراد، گروه های خاص یا درجه احساس تنهائی است. بنابراین، تحقیقات آینده باید با هدف تشخیص اینکه چه مداخله ای برای چه کسی، در چه زمینه خاص و چگونه کار می کند، باشد.

کلمات کلیدی: تنهائی، انزوای اجتماعی، سالمندان، مطالعه بررسی دامنهای