



بررسی اهمیت نقش پرستار یا ماما در آموزش اثر بخش مادر باردار با نگرش مراقبت کل نگر

رقيه رنجبري (كارشناس پرستاري)
سوپر وایزر سلامت همگانی بیمارستان فاطمیه شبستر

چکیده (فونت B Nazanin - اندازه ۱۲ - پررنگ)

در متن چکیده باید مستقیماً به مسئله مورد مطالعه، اهداف، روش پژوهش، یافته‌ها و نتایج اشاره شود (مقالات غیر پژوهشی از این چارچوب مستثنی هستند). متن چکیده با فونت (B Nazanin - اندازه ۱۲) و با یک خط فاصله نوشته شود. طول چکیده در مقاله نباید کمتر از ۱۵۰ کلمه و بیشتر از ۳۰۰ کلمه باشد. چکیده باید کامل و فقط در یک پاراگراف آورده شود. از اشاره به مراجع و کلیات تحقیق در چکیده خودداری گردد. نکته مهم این است که صفحه اول مقاله فقط باید حاوی عنوان مقاله، نام نویسندگان و دانشگاه و ایمیل آنها، چکیده و واژگان کلیدی باشد و متن اصلی مقاله باید از صفحه دوم آغاز شود.
چکیده انگلیسی باید در انتهای مقاله قرار گیرد.

واژگان کلیدی: آموزش به بیمار ، مراقبت کل نگر ، مادر



مقدمه (فونت B Nazanin - اندازه ۱۲ - پررنگ)

با توجه به اینکه بیمار مراحل مختلفی را در طول بستری در بیمارستان می گذراند و با واحدهای مختلفی مانند مدارک پزشکی، پاراکلینیک، قسمتهای پشتیبانی و مراقبت پرستاری و درمان سر و کار داد لذا توجه به همه جوانب مراقبتی در مادر باردار حائز اهمیت است. مراقبت کل نگر به ما این امکان را می دهد مادر باردار به عنوان کانون توجه از طرف یک تیم مورد مراقبت و آموزش اثر بخش قرار گیرد. مراقبت کل نگر شامل، سلام جسمی و روحی مادر، حفظ و ارتقای سلامت جسمی، روحی و معنوی مراقبین و مادران، ارتقای کیفیت زندگی مادران و توجه همه جانبه مسئولین حیطه سلامت می باشد. مراقبت و آموزش اثر بخش مادر مبتنی بر تعامل چند جانبه بین تیم درمان، مادر باردار و خانواده اش می باشد و منجر به توانمند سازی مادر، ارتقای کیفیت سلامت و افزایش آگاهی بیمار می شود و نقش بسزایی در بهبود عملکرد پرستاران، ارتقای جایگاه حرفه ای و استقلال و خودباوری آنها دارد.

روش تحقیق (فونت B Nazanin - اندازه ۱۲ - پررنگ)

این مطالعه به روش مروری انجام شده است و آخرین مقالات علمی و متون علمی مورد بررسی قرار گرفته است.

یافته ها (فونت B Nazanin - اندازه ۱۲ - پررنگ)

در این بخش، یافته های پژوهش گزارش می شود. یافته ها باید همراه با جدول، نمودار، شکل و ارائه آمار و ارقام به فارسی و نیز شامل توصیف و تحلیل داده ها باشد.

در مراقبت کل نگر از مادر باردار در بیمارستان بایستی هماهنگی تیمی وجود داشته باشد. هر تیم باید به دستورالعمل ها و خط مشی های ابلاغ شده آگاهی داشته و نسبت به آن پایبند باشند در یک تیم کارکرد اعضا جدا هم نیست و باید با هم همسویی کامل داشته باشند در مراقبت کل نگر هر دو طرف باید با میل و رغبت و با علاقه قلبی با هم همکاری کنند اینجا هدف رفع تکلیف نیست هدف رسیدن به نتیجه مطلوب و خوشایند همه اعضای تیم هست این تیم متشکل از خود بیمار، خانواده بیمار و تیم درمانی و مراقبتی بیمارستان می باشد.

در مراقبت کل نگر بیمار آموزش های ارائه شده را با گوش جان می شنود و در عمل به آنها با میل و رغبت پیشقدم است. پزشک ویزیت به موقع، درمان صحیح، و رسیدگی با میل و رغبت را سرلوحه خود قرار می دهد. پاسخگوی تلفن های ضروری بوده و نگرانی مادر را با این اقدام به حداقل می رساند. انتقال حس خوب سلامتی از طرف پزشک دلچسب و نوید بخش است. آموزش ها و رهنمودهای ارائه شده از طرف پزشک که با حس خوب نوع دوستی عجین شده سرلوحه رفتار مادر است.

پرستاری که به صورت مستمر بر بالین بیمار حضور دارد با علاقه قلبی مراقبت ها را بر اساس استانداردهای تعیین شده ارائه می نماید. به دور از مسائل و مشکلات بیمارستان با حس نوع دوستی آموزشهای چهره به چهره را با شور و شوق ارائه می نماید.

سیستم بهداشتی درمانی برای مراقبت بهینه زیر ساختهای لازم را ایجاد می کند. نیروی پرستاری متناسب با بیمار است و باعث میشود مراقبت ها به شیوه موثر انجام شود. تیم بهداشتی درمانی آموزش و توانمندی لازم را کسب نموده است و آنها را در مراقبت به کار می گیرد. دستورالعمل ها و خط مشی ها بر اساس استانداردهای جهانی و گاید لاین های کشوری به روز رسانی شده و در عمل به کار گرفته می شود. امکانات و تسهیلات مورد نیاز از نظر تجهیزات پزشکی، تاسیساتی و پشتیبانی فراهم شده است و تیم مراقبتی دغدغه تامین یا پیگیری آنها را ندارد. در مراقبت کل نگر پرستار دغدغه شیفت اضافی یا کمبود پرسنل و کثرت شیفت را ندارد و با میل و علاقه قلبی مراقبت از مادر را نه انجام تکلیف بلکه وظیفه شغلی خود می داند.



تبیین پرستاری کل نگر از طرف سیستم بهداشتی درمانی بسیار حائز اهمیت است. و برای مراقبت از مادر حرکت رو به جلو در هر یک از برنامه های مراقبتی مد نظر قرار می گیرد.

هر یک از اعضای تیم باید به نقش مراقبتی و آموزشی خود آشنا بوده و اثر بخشی اقدامات انجام شده و آموزش ارائه شده را مورد سنجش قرار داده و اقدام اصلاحی لازم را انجام دهد.

در خصوص مراقبت کل نگر از مادر باید به المان های مختلفی در خصوص سلامتی مادر توجه کرد.

توجه به بیماری های زمینه ای از جمله فشار خون و دیابت در این بیماران بسیار حائز اهمیت است

سلامت جسمی مادر، سلامت روحی مادر، وضعیت فیزیولوژیکمادر باردار، درک و توان رسیدگی به تغذیه و بهداشت مادر باردار، صبور و مهربانی در اطرافیان مادر باردار و تیم بهداشتی درمانی، آشنایی با مراحل رشد جنین مهمترین موارد قابل توجه و ارائه مراقبت و آموزش می باشد.

پیگیری پس از ترخیص به عنوان جز لاینفک مراقبت از مادر چند سالی است که مورد توجه قرار گرفته است و کلیه مادران باردار پس از ترخیص مورد پیگیری و آموزش

جداول، شکل ها و نمودارها

از بین ۸۰ بیمار پیگیری شده از اول فروردین ۱۴۰۳ تا آخر اردیبهشت ۱۴۰۳: ۳۹ مورد سزارین، ۱۰ مورد سقط و ۳۱ مورد زایمان طبیعی بودند

سزارین	سقط	زایمان طبیعی	
۳۹	۱۰	۳۱	تعداد موارد پیگیری شده
درد محل عمل: ۴ مورد فشار خون بالا علی رغم مصرف دارو: ۳ مورد آنمی شدید: ۱ مورد بستری نوزاد در nicu: ۳ مورد نوزاد ایکتریک: ۱ مورد	درد شکم: ۱ مورد خونریزی: ۱ مورد	فشار خون بالا: ۱ مورد شقاق سینه: ۱ مورد	مشکلات شناسایی شده و ارائه راه حل برای برطرف کردن موانع در پیگیری های پس از ترخیص

بحث و نتیجه گیری (فونت B Nazanin - اندازه ۱۲ - پررنگ)

در مراقبت کل نگر بیمار آموزش های ارائه شده را با گوش جان می شنود و در عمل به آنها با میل و رغبت پیشقدم است. پزشک ویزیت به موقع، درمان صحیح، و رسیدگی با میل و رغبت را سرلوحه خود قرار می دهد. پاسخگوی تلفن های ضروری بوده و نگرانی مادر را با این اقدام به حداقل می رساند. انتقال حس خوب سلامتی از طرف پزشک دلچسب و نوید بخش است. آموزش ها و رهنمودهای ارائه شده از طرف پزشک که با حس خوب نوع دوستی عجین شده سر لوحه رفتار مادر است.

اعضای تیم هم باید به دستورالعمل ها و خط مشی های ابلاغ شده آگاهی داشته و نسبت به آن پایبند باشند در یک تیم کارکرد اعضا جدا هم نیست و باید با هم همسوئی کامل داشته باشند در مراقبت کل نگر هر دو طرف باید با میل و رغبت و با علاقه قلبی با هم همکاری کنند اینجا هدف رفع تکلیف نیست هدف رسیدن به نتیجه مطلوب و خوشایند همه اعضای تیم هست این تیم متشکل از خود بیمار، خانواده بیمار و تیم درمانی و مراقبتی بیمارستان می باشد.



منابع (فونت B Nazanin - اندازه ۱۲ - پررنگ): تجارب بیمارستان فاطمیه شبستر

1) https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://ethic.jums.ac.ir/article_700660.html&ved=2ahUKEwj5p73mvpuGAxV9VaQEHWzMAu0QFnoECA4QAQ&usg=AOvVaw0W4lyDRs-tUyng76RKZIH1

2) https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://jne.ir/article-1-1420-fa.html&ved=2ahUKEwj5p73mvpuGAxV9VaQEHWzMAu0QFnoECA8QAQ&usg=AOvVaw136uZ8vJ7EUbqL5tO0_g4S

3) <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://jccnursing.com/article-1-445-fa.html&ved=2ahUKEwj5p73mvpuGAxV9VaQEHWzMAu0QFnoECBAQAQ&usg=AOvVaw2Y-PKJGhSUCwMPxo5mabCj>