

## تأثیر آرامسازی عضلانی بر تهوع و کفایت دیالیز بر بیماران همودیالیزی

فاطمه رضایی هروکی\* - دانشجو

### چکیده:

**هدف:** بیماران همودیالیزی سطوحی از تهوع را در حین دیالیز تجربه می کنند. تهوع بر کفایت دیالیز این بیماران تأثیر نامطلوبی دارد. این مطالعه با هدف تعیین تأثیر تکنیک آرامسازی عضلانی بر تهوع و کفایت دیالیز بیماران تحت درمان با همودیالیز انجام شد.

**روش پژوهش:** این مطالعه یک کارآزمایی بالینی شاهددار در سالهای ۱۴۰۰ بود. ۹۰ بیمار همودیالیزی مرکز همودیالیز زاهدان با نمونه گیری مبتنی بر هدف انتخاب و به صورت تصادفی به دو گروه کنترل و آزمون تخصیص یافتند. آرامسازی عضلانی بنسبتی سه جلسه به افراد گروه آزمون آموزش داده شد. سپس از آن ها خواسته شد به مدت یک ماه روزی دو بار و هر بار به مدت ۲۰-۱۵ دقیقه آرامسازی را انجام دهند و پس از هر بار انجام، فرم ثبت آرامسازی را تکمیل نمایند. برای گروه کنترل هیچ آموزشی ارائه نشد. سپس شدت تهوع و کفایت دیالیز در دو گروه با هم مقایسه گردید. داده ها با نرم افزار SPSS نسخه ۲۱ و با استفاده از آزمون های آماری کای اسکوتر، تی مستقل و من ویتنی در سطح معنی داری کمتر از ۰/۰۵ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

**یافته ها:** یافته ها نشان داد شدت تهوع بعد از مداخله در دو گروه، تفاوت معناداری نداشت ( $P=0/0555$ )، لیکن در میانگین کفایت دیالیز بعد از مداخله، تفاوت معنی داری دیده شد ( $P=0/003$ ). همچنین در این مطالعه بین کفایت دیالیز و سن بیمار ( $P=0/001$ )، جنس ( $P=0/039$ ) و شغل ( $P=0/024$ ) ارتباط آماری معناداری مشاهده شد.